

Освітній компонент (ОК)	Вибірковий освітній компонент №8 «Фізіологія праці»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	091 Біологія та біохімія / Лабораторна діагностика
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	3 (6 семестр), 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/лабораторні)	150 год, з них лекц. – 10 год, практ. – 20 год
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Фізіології людини і тварин
Автор ОК	Кандидат біологічних наук Професор кафедри фізіології людини і тварин <b>Мотузок Олександр Петрович</b>
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Фізіологія людини
Що буде вивчатися	У межах вибіркової дисципліни « <b>Фізіологія праці</b> » вивчатимуться закономірності функціонування організму людини в умовах трудової діяльності, механізми адаптації до фізичних, розумових та емоційних навантажень, фізіологічні основи працездатності й втоми, роль нервової, серцево-судинної, дихальної та ендокринної систем у забезпеченні професійної діяльності, вплив факторів виробничого середовища на стан здоров'я, а також принципи раціоналізації праці, профілактики перевтоми та професійних захворювань. Особлива увага приділятиметься оцінці функціонального стану організму, гігієнічним аспектам організації праці та формуванню навичок збереження здоров'я і підвищення ефективності професійної діяльності.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення дисципліни « <b>Фізіологія праці</b> » є важливим і актуальним, оскільки сучасна професійна діяльність супроводжується високими фізичними, інтелектуальними та психоемоційними навантаженнями, що безпосередньо впливають на стан здоров'я та працездатність людини. Розуміння фізіологічних механізмів адаптації організму до різних умов праці дає змогу запобігати перевтомі, професійному вигоранню та розвитку професійних захворювань, раціонально організувати робочий процес і підвищувати його ефективність. Знання з фізіології праці сприяють формуванню культури безпечної праці, збереженню здоров'я впродовж трудового життя та прийняттю обґрунтованих управлінських рішень у сфері охорони праці та громадського здоров'я.

<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>У результаті вивчення дисципліни «<b>Фізіологія праці</b>» здобувачі освіти навчаться аналізувати функціональний стан організму людини під час різних видів трудової діяльності, оцінювати вплив фізичних, розумових та психоемоційних навантажень на працездатність і здоров'я, визначати ознаки втоми та перенапруження, обґрунтовувати заходи профілактики перевтоми й професійних захворювань. Вони зможуть застосовувати знання про механізми адаптації та регуляції фізіологічних процесів для раціональної організації праці, оптимізації режимів роботи й відпочинку, а також формувати рекомендації щодо збереження працездатності та підвищення ефективності професійної діяльності.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Набуті знання та вміння з дисципліни «<b>Фізіологія праці</b>» дозволяють застосовувати фізіологічні підходи для оцінки та оптимізації умов професійної діяльності, аналізувати вплив виробничих факторів на організм людини, розробляти рекомендації щодо раціонального режиму праці й відпочинку, профілактики перевтоми, стресу та професійних захворювань. Здобувачі формують компетентності збереження власного здоров'я та здоров'я колективу, прийняття обґрунтованих рішень у сфері охорони праці, організації безпечного робочого середовища, а також здатність використовувати фізіологічні методи оцінки працездатності у професійній, управлінській чи науково-дослідній діяльності.</p>
<p>Інформаційне забезпечення та/або web-покликання</p>	<p><b>Інформаційне забезпечення дисципліни «Фізіологія праці»</b> включає сучасні підручники та навчальні посібники з фізіології людини, фізіології праці, гігієни та охорони праці, наукові статті з фахових видань, методичні рекомендації до практичних занять, матеріали електронного навчального середовища університету, а також чинні нормативно-правові документи у сфері охорони праці та громадського здоров'я.</p> <p>Фізіологія праці (навчальний посібник, КНУ)  <a href="https://biomed.knu.ua">https://biomed.knu.ua</a></p> <p>Фізіологія і психологія праці (КПНУ, електронний архів)  <a href="https://elar.kpnu.edu.ua">https://elar.kpnu.edu.ua</a></p> <p>Основи фізіології та гігієни праці (КПМУ)  <a href="https://kpmu.km.ua">https://kpmu.km.ua</a></p> <p>Åstrand P.-O. Textbook of Work Physiology (Google Books)  <a href="https://books.google.com">https://books.google.com</a></p> <p>Textbook of Work Physiology (Archive.org)  <a href="https://archive.org">https://archive.org</a></p>